

自己実現への道

第 84 回 ― 第 6 章 「創意と忍耐の前に『不運』はない」(その 3)―

★ 1 分を効率よく使う方法

仕事に打ち込んでいると、自分の手に負えないほど多くのプロジェクトに出会うことがある。1 日は 24 時間しかない。時間は制限されており、全部処理するためには、優先順位を付ける必要がある。1 分という時間はお金と同じで、有効に利用することもできれば、無駄に消費してしまうこともある。

1 分を有効に利用するためには・・・

その日のうちにやるべきことをリストアップし、優先順位を付けることだ。そして・・・

一番重要な仕事には、1 日で一番よい時間を充てなければならない。

午前の時間は一番貴重な時間である。午後になると周囲がごたごたして集中できなくなる。そして、見えざる力をパートナーとして、一緒に考え、企画し、夢をみるのだ。

「常に 1 分を大切にし、綿密な計画を立てよう。明日の仕事の予定表は今日中に作ろう。

そして、よい協力者と仕事を分担して、効率をアップさせよう」

★ 困難を突破するための 5 つの D

一つの目標にひたすら心を集中すれば、驚くことに、どんな大きな問題も消えてしまう。遂行すべきプロジェクト、解決すべき問題に出会ったら、とにかくすぐに着手することである。大理石の彫刻は、ひとかけらずつ、削り取られ、いつの間にか偉大な彫像が完成する。最終形をイメージして、くじけず、削り続けることだ。そのために必要なのは・・・

- 揺るがぬ決意 (Decision)
- 困難に挑む (Dare)
- 勇気、実行 (Do) のエネルギー
- 献身 (Dedication) 的な努力
- 粘り強い勤勉さ (Diligence) この 5 つの D が常に自分に備わるよう祈ることだ

「人生では突破できどうもない困難によく出会う。その時は、祈りを込めて全力でぶつかってゆくのだ。信念・勇気・実行・執念があれば突破できない壁はない」

<MIKO>

☞ 参考文献：Tough Minded Faith For Tender Hearted People by Robert H Schuller より