

# 自己実現への道

## 第66回 - 第4章 天才とは真剣に夢を見る人」(その5) -

### ★勝利を確信するまでの内面的プロセス

人間の行動は機能の面から3つの分野に分類することができる。

1. 知的行動: 頭脳を使う行動。頭脳は賢明に使わねばならない。
2. 感情的行動: 積極的な感情は激しく噴出するが恐れることはなく、情熱は健康の証であり、病気ではない。
3. 意志的行動: 意志とは心の中に蓄えられている強力なエネルギーで、ひたすら目標を追求する具体的な行動の原動力となる。

目標達成の信念は、決意が固まり、自己訓練が進むにつれて、感情的段階と知的段階を超えて、意志的段階へと発展してゆく。勝利を確信し、内なる意思と共に爆発して、優勝の金メダルを手にするのだ。

信念を持って、意志的行動を始めるとき、信念が力強い意思の力に転化するとき、

この内なるエネルギーが燃焼し始めるのだ。

「目標を決定し、情熱が燃えてくると、次第に固い意志へと転化していく。

意思がしっかりしていれば、前途に困難があっても、もう半分乗り越えたようなものである」

### ★「安泰」という空手形をあてに生きるな

成功するかしないかは、あなたの意思次第である。あなたが決心して行動を開始することにより、良い成果を上げることができる。決心を積み重ねながらたどってゆく、**実践の道**である。

**人生では、保護貿易主義をとるべきではない。**

問題や危険を回避したいから、決心しないのか？ 人生を穏やかに過ごしたいのか？

→ **安穏な生活には必ず別の危険が伴う。**

退屈、成長のない日々、沈滞、感動の死滅・・・から生まれる情熱は、そこにはないのだ。

あなたに残されるのは、**安全の空手形をあてにして生きようとする「萎縮した心」**である。

世の中には人間を駄目にする幻想がいろいろある。危険を回避し、避難所に隠れて安全に暮らそうという誘惑の呼び声ほど陰険で危険なものはない。

**勇気ある決心の繰り返し、あなたに成功をもたらしてくれる・・・少なくとも、あなたの毎日を張り合いのあるものにしてくれる・・・これが真実の人生である。**

・あなたが長い間ためらって延ばしていたことを**今、決心しよう**。信念の道へ踏み出そう。

・成功は全力を傾倒する者に与えられる。

「決心して始めなければ、あなたは不満足な嫌な一生に留まることを、死ぬまで我慢しなければならない。人生において、どうせ我慢するなら、人生を有意義にし、良き結果を得るために、決心して、始めようではないか。」

<MIKO>

☞ 参考文献：Tough Minded Faith For Tender Hearted People by Robert H Schuller より