



第 59 回 ― 第 3 章 成功をもたらす「心のプログラミング」(その 5)―

★常にプラスからプラスへと切り替える「心のダイヤル」

いつも積極思考に波長を合わせよう。

招きもしないのに不快な消極思考が心の中に忍び込んできたら、ダイヤルを明るいほうに切り替えて、追っ払ってしまえばよいのだ。

さあ、ダイヤルを回して、もっと楽しいチャンネルに合わせようではないか。

人はだれでもいろいろな波長に自由にダイヤルを合わせることができる。

心のハーモニーをもたらすダイヤルもあれば、不協和音をもたらす波長もある。

どの波長に合わせるのかはあなたの選択にかかっている。

心地よい波長に合わせて、聞こう。私たちの心は生き活きと蘇る。

「私たちは時々憂うつになる。悪い霊波が入ってくるためである。

私たちは知らないが宇宙には多くの霊波が飛び交っている。

できるだけ明るい積極的な心を持とう。

そうすると、それに対応するよい霊源が絶えず入ってくるのである。」

★あなたはいつも考えているものになる。

賢明な建築家は諸資材の供給が確保されることがわかるまでは仕事をしない。

同じように、信念の道を歩む者には、精神的な栄養分の補給が必要である。

人間を破滅に導く消極思考を撃退するためには、適量の精神栄養剤を摂取しなければならない。

うつ病の彼は、消極的な考えにすっかりとりつかれている様子であった。

私は彼にコンピュータのプログラマー達の口癖について話した。

「コンピュータにゴミを入力すれば、ゴミが出てくる」

少なくとも週に一度は積極的な姿勢の話の聞こう。そして生き活きとした言葉を読み、積極的な心情を培おう。

そうすれば、私たちは力強く生き活きとした信念を持ち続けることができる。

想念と努力が人生を決定する。

想念は宇宙に刻印され、反応を起こして戻ってくることを思い出そう。

「あなたはいつも考えているものになる」

とは多くの本に出ている有名な言葉である。

＜MIKO＞

参考文献：Tough Minded Faith For Tender Hearted People by Robert H Schuller より