

自己実現への道

第 55 回 ― 第 3 章 成功をもたらす「心のプログラミング」(その 1)―

★信念の心を強める「ダイエット」プログラム。

信念は山をも動かす。信念は瀕死の人々の隠れた回復力を目覚めさせる。

信念は高潔な力を人に与えて、その人生を変える。信ずれば願いは叶えられる。

信念の人は常に夢を描き、目標を追求する修業を積むからであり、しかも神はその計画が成就することを望んでおられるからである……

問題は、どのようにしてその信念を高めるかである。そのためには……

いつも明るい結果を期待する心の姿勢を保つことが大切である。

このような精神的訓練を積むことで信念は強化される。

精神を強めるものを摂取し、信念の健康状態にマイナス効果を与えるものは一切摂取してはいけない。

そして自分に問いかける！

……自分は本当に目標達成を願っているか？ 設定した目標をめざして前進に集中しているか？

……成功を望む熱意に翳りがさしてはいないか？

……この目標は絶対に実現されなければならない。私は夢の実現のために全力投球している。

……私はひたすら、成功を願っている。そしてその信念は日増しに強められている。

★決心を公表し、断固として進む

目標をめざす人々が登って行く階段がある。目標を求めて空想にふけるのは最初のステップだ。

目標の設計図を脳裏に描きながら登るのだ。やがて大きなステップが待ち構えていて、そこであなたは目標を公表しなければならない。これが一番怖い段階である。

公約すると、様々な中傷非難が襲いかかる。消極的な考え方をする連中はここぞとばかりに

「そんなこと、できるわけがない」「まあ、うまくはいかないだろうね」「以前だれかもやってたけど失敗したんだ」などとはやしたてる。「できない」と言う批判に動揺してはならない！！

前例がないというのなら、自分が新しい例を作るのだ。

積極的な思考は、消極的な思考を圧倒するパワーを持っている！

決心し、前向きの信念を一層強くし、批判を恐れず、前人未踏の道を進むのだ。

自分はこれから、新しい人生を生きるのだ。新しい事業を始めるのだ。興味溢れる旅行に出かけるのだ。

「信念」が岩となり、避難所となり、砦となって、あなたを守ってくれることだろう。

高揚した心でスタートラインに立ったあなたの眼には、明るい成功のビジョンがみえている。

目標を持つことはすばらしいことであり、目標を持つと人は澆刺としてくる。

それは信念を持ったひとでなければわからない。

<MIKO>

□ 参考文献：Tough Minded Faith For Tender Hearted People by Robert H Schuller より