

自己実現への道

第 22 回 一運命を変える秘訣 (その 12)

-人生で成功する秘訣③

●「できない」という言葉を抹殺しなさい！

失敗の連続記録を持っているような人でさえ、敗北者や落ちこぼれのセルフ・イメージを捨て、強い信念を持てば、望む目標の実現は時間の問題だ。そして、自分でもおどろくような業績をあげられる。

ある青年がいた。彼は「自分の人生は、最初から一定の失敗パターンに組み込まれているらしい」と言っていた。何をやっても、スタートはいいのだが、後がふるわない。学校で落ちこぼれたり、多くの場面でうまく行かないことが多かった。彼は次第に竜頭蛇尾が自分の運命だと思いこむようになった。従って当然のことながら、ものごとはいつも、彼の思いこみ通りの結果になっていった。

彼は米国の企業に勤めていたが、ある時、オーストラリア支社に転勤になったが、ここでも同様、最初は順調だったが、そのうち行き詰まりはじめた。彼は驚かなかった。はじめからそうなるものと思っていたからだ。

ある日、彼は牧師に出会った。牧師は彼に言った。

『できる』と信じさえすれば、どんなことでも成し遂げられる。

やれると思えばできるのです。

持てる力の10%しか発揮していない。失敗したらどうしようという恐れに足をひっぱられてしまっているからです。

あらゆる成功の要素はあなた自身の中にあるのです。

『これはできない』『あれもだめ』・・・こういう思いこみはやめなさい。

『できない』という言葉は抹殺しなさい。

あなたは、何だってできるんだ・・・何だってですよ・・・やれると思えば！」

彼は、竜頭蛇尾のセルフイメージに取り憑かれていたこと、だがそんなことは、固く決心すればいつでも変えられるものだということを、生まれて初めて悟ったのだった。

彼は自信とエネルギーをみなぎらせ、猛烈な勢いで仕事に取り組んだ。そして、その会社の営業マネージャーになり、ついにはオーストラリア支社のトップになった。

彼は言った。

「僕は、なにも特別な人間じゃない。能力だって、まったく人並みだ。ただ、自分自身のセルフイメージをちょっと変えただけで、昔とは違う人間になったのさ。」

イメージングと積極思考と信念のなせる技。。。。私たちが日常の自分を振り返り、本当に自分が望むイメージを持つように心がけたいものです。

<MIKO>

参考文献：人間向上の知恵 ノーマンピール（謝世輝訳）三笠書房